

# Hình ảnh máu kinh nguyệt thường thấy nói lên điều gì?

Trong đa số trường hợp, quá trình mất cân bằng màu máu kinh đều đặn là triệ để bình thường cùng với không đáng lo ngại. Tuy vậy, các triệu chứng như máu có màu cam, xám, máu loãng như nước,... Có nguy cơ là dấu hiệu nhận biết của thay đổi nội bài tiết, nhiễm trùng hay bệnh lý phụ khoa nghiêm trọng. Vậy hình ảnh máu hành kinh hay bất gặp kể lên điều gì?

Theo nhân viên y tế tại khu vực phòng khám tại số 11 Thái Hà tại website:

<https://thaihaclinicblog.webflow.io> thông tin rằng Kinh nguyệt là 1 phần thiên nhiên trong chu kỳ sinh sản của chị em. Mỗi tháng, lớp niêm mạc dạ con bong ra cùng với được đào thải ra phía ngoài qua những đường âm hộ, trở thành máu kinh. Nhưng, không phải khi nào máu kinh cũng tương tự nhau. Màu sắc, kết cấu cũng như số lượng máu hành kinh có nguy cơ biến đổi Dựa theo đã chu kỳ, cũng như đôi khi phản ánh những rối loạn trong người hoặc tình trạng sức khỏe cố định.

Vậy các hình ảnh máu "đèn đỏ" thường gặp kể lên điều gì? khi nào là bình thường, và khi nào cần phải đi khám? bài văn sau đây sẽ giúp cho bạn hiểu rõ hơn.

## Hình ảnh máu "đèn đỏ" thường gặp

Theo nhận định của bác sĩ chuyên khoa ở phòng khám tại số 11 Thái Hà tại website <https://phongkhamdakhoavn.com> chia sẻ thông tin Máu kinh nguyệt không chỉ là máu đơn thuần mà còn chứa niêm mạc tử cung, dịch âm đạo cùng với chất nhầy cổ dạ con. Chính vì vậy, quá trình mất cân bằng về màu sắc và kết cấu là vĩnh viễn thông thường trong rất nhiều trường hợp. Tuy nhiên, liệu có một số triệu chứng cố định có khả năng cảnh báo câu hỏi tính mệnh cần chú ý.

## Hình ảnh máu kinh nguyệt màu thể hồng mờ

Máu kinh có màu hồng nhạt thường thấy vào ban đầu hoặc cuối kỳ kinh. Màu này tiếp diễn lúc máu pha lẫn đối với dịch nhầy cổ tử cung.

Ý nghĩa y tế:

Có khả năng thông thường Nếu diễn ra truy cập ngày đầu tiên hay cuối chu kỳ.

- Nếu máu kinh loãng, phần hồng mờ tịt suốt cả kỳ cũng như kèm theo lượng máu ít, đó có thể là triệu chứng không đủ estrogen hay biến đổi nội bài tiết tố.
- Tại người hoạt động thể thao quá nhiều, lo lắng kéo dài, hoặc giảm cân đột ngột, tình hình này cũng thường bắt gặp.

Khi nào nên lo lắng?

Nếu như chu kỳ liên tiếp chỉ kèm theo máu phần hồng cùng với không đều, nên đi khám bệnh phụ khoa để thăm khám nội tiết.

Hình ảnh máu hành kinh màu thể hồng nhạt có nguy cơ bình thường hay thiếu estrogen

## Hình ảnh máu nguyệt san màu trong như nước

Máu kinh màu đỏ vô cùng nhạt, hầu như trong suốt hoặc giống nước trộn chút phần hồng có thể

khiến rất nhiều người lo sợ.

Ý nghĩa y tế:

Có khả năng bởi vì loãng máu trong chu kỳ mới hoặc số lượng máu ít. Nhưng mà cũng có khả năng là dấu hiệu nhận biết của thiếu máu nặng nề, rối loạn nội tiết, hay tình hình thiếu dưỡng chất.

Lưu ý:

Nếu như máu kinh rất hay loãng, không có mùi hoặc kéo dài thất thường thì cần đi khám bác sĩ để kiểm tra những căn nguyên căn bệnh.

## **Hình ảnh máu "rụng râu" màu nâu đen hay nâu mờ tịt**

Đây là màu sắc vô cùng thường thấy, nhất là vào một số hôm mới đầu hay cuối kỳ kinh.

Máu đã ở trong tử cung 1 thời điểm, chạm đối với không khí cũng như mắc oxy hóa khiến màu chuyển đến nâu.

Ý nghĩa y tế:

Triệt để thường thì Nếu không kèm theo đau, mùi hôi hay kéo dài bất thường.

Nếu như máu nâu kéo dài lâu ngày, có mùi lạ, có thể là dấu hiệu nhận biết của:

Viêm nhiễm phụ khoa;

- Polyp dạ con hoặc cổ tử cung;
- Mất cân bằng nội bài tiết.

Máu "rụng râu" màu nâu đen có nguy cơ là triệu chứng bất thường Nếu lâu ngày lâu ngày, bốc mùi hôi, ngứa

## **Thông tin liên hệ Thái Hà Clinic blog - Phòng khám đa khoa Thái Hà**

Địa chỉ: Số 11 Thái Hà - Đống Đa - Hà Nội

Hotline: 0344.207.983

Email: phongkhamthaiha@gmail.com

**Website: [thaihaclinicblog.webflow.io](https://thaihaclinicblog.webflow.io)**

<https://phongkhamtunhan.com>

<https://suckhoe24gio.com>

## **Hình ảnh máu nguyệt san màu cam**

Màu cam hoặc cam đỏ không hay bắt gặp và thường hay là triệu chứng cần phải theo dõi kỹ.

Quá trình pha trộn giữa máu cũng như dịch âm đạo quá mức có khả năng tạo nên màu cam. Tuy

nhiên, máu màu cam thường hay sự liên quan tới viêm nhiễm.

Ý nghĩa y tế:

Có nguy cơ là biểu hiện của viêm nhiễm âm hộ hoặc tử cung, tuyệt nhiên Nếu như cùng với mùi hôi, ngứa, cảm giác đau bụng sau hay sốt.

Lúc nào cần phải đi khám?

Nếu máu cam đi kèm dịch âm đạo lạ, cần được thăm khám càng sớm càng tốt.

### **Hình ảnh máu hành kinh đặc, vón cục như máu đông**

Trong những hôm mới đầu kỳ kinh, nhiều chị em xuất hiện máu ra rất nhiều, đặc cũng như liệu có các cục máu đông nhỏ.

Lúc niêm mạc tử cung bong ra rất nhiều, cơ thể không kịp bài tiết ra enzyme chống đông máu, khiến máu mắc vón lại.

Lúc nào là bình thường?

Nếu mà cục máu nhỏ (dưới 2.5 cm), không kèm đau đớn quằn quại, thường hay là thường thì.

Khi nào là dấu hiệu nhận biết bất thường?

Nếu chứa nhiều cục máu rất lớn, máu ra nhiều liên tiếp, cảm giác đau bụng quằn quại, có thể là triệu chứng của:

Phì đại tử cung;

- Lạc nội mạc tử cung;
- Biến đổi đông máu.

Bạn nên siêu âm và kiểm tra công thức máu Nếu liệu có biểu hiện lâu ngày

### **Hình ảnh máu "rụng râu" màu xám, đỏ lẫn lộn**

Máu kinh liệu có màu xám hay đỏ xám là dấu hiệu nhận biết cần lưu ý dài cấp độ.

Ý nghĩa y tế:

Có nguy cơ là biểu hiện của nhiễm trùng nặng, thường bởi vi rút gây nên bệnh viêm nhiễm âm đạo, nhiễm trùng tử cung.

Nếu kèm theo mùi hôi thối, sốt, ớn lạnh thì cần đến gặp bác sĩ ngay.

Trường hợp đặc biệt:

Chị em phụ nữ nghi ngờ mang thai, thấy ra máu màu xám kèm mô lạ, có thể là dấu hiệu bỏ thai kịp thời.

### **Hình ảnh máu hành kinh màu đỏ tươi**

Máu đỏ tươi là màu hay gặp tại giữa kỳ kinh, lúc dạ con đang bong niêm mạc mạnh và số lượng máu

nhiều.

Khi nào là bình thường?

Máu đỏ tươi, chảy đều, không kèm theo mùi hôi hay đau quá nhiều là dấu hiệu nhận biết của chu kỳ thông thường.

Lúc nào nên chú ý?

Nếu máu đỏ tươi kéo dài hơn 1 tuần, ra quá độ, kèm choáng váng có nguy cơ là dấu hiệu nhận biết của:

Biến đổi đông máu;

- Thay đổi nội tiết;
- Phì đại dạ con.

## Tại sao màu kinh nguyệt trở lại không giống nhau?

Màu sắc máu hành kinh không những là nhân tố thẩm Mỹ mà lại phản ánh nhiều kiến thức về tính mạng sinh con. Liệu có không ít nguyên nhân làm cho màu nguyệt san mất cân bằng, bao gồm:

Thời gian trong vòng kinh nguyệt: Máu ở đầu và cuối kỳ thường hay liệu có màu nâu do đã từng mắc oxy hóa trong tử cung trước khi được thải ra ngoài. Trong lúc đó, máu giữa kỳ thường hay có màu đỏ tươi bởi ra sớm cùng với mới.

- Lượng hormone trong cơ thể: Nội tiết tố estrogen và progesterone tác động trực tiếp tới cấp độ dày niêm mạc tử cung cũng như màu sắc của máu kinh. Lúc mất cân bằng hormone, màu máu có thể mờ nhạt hơn hoặc sẫm hơn thường thì.
- Tình hình nhiễm trùng hay chứng bệnh phụ khoa: viêm nhiễm âm hộ, cổ dạ con hoặc dạ con có thể khiến cho máu kinh thì có màu bất thường như cam, xám hoặc đỏ sẫm, kèm theo mùi lạ.
- Lối sinh hoạt sinh hoạt: Ăn uống thiếu chất, căng thẳng, hoạt động quá độ, dùng thuốc nội bài tiết hay phòng tránh thai có khả năng gây thay đổi chu kỳ cũng như màu máu kinh.
- Độ tuổi cũng như giai đoạn sinh sản: thời kỳ dậy thì hay tiền mãn kinh thường cùng với mất cân bằng hormone, Vì vậy gây một số rối loạn về màu sắc và tính chất máu kinh.

Nhiều tác nhân khiến màu máu kinh nguyệt khác nhau

Như vậy, màu máu kinh mất cân bằng là tình trạng khá thường bắt gặp, tuy nhiên Nếu mà đi kèm với các dấu hiệu nhận biết bất thường khác biệt thì cần phải được theo dõi cẩn thận.

## Nên làm sao khi cảm thấy hình ảnh máu kinh nguyệt bất thường?

Việc có cảm giác máu kinh liệu có màu sắc lạ, vón cục nhiều, mùi hôi hay lâu ngày không dứt có khả năng khiến cho bạn lo lắng. Dưới đây là các bước bạn cần phải làm lúc gặp tình trạng này:

Quan sát chu kỳ cùng với ghi chép lại: Ghi rõ ngày bắt mới đầu, số ngày có kinh, màu sắc, lượng máu ra, và những dấu hiệu đi kèm như cảm giác đau bụng, mệt mỏi, hay thấy mùi. Đó là thông tin cấp thiết giúp bác sĩ phản hồi chính xác tình trạng của bạn.

- Xem xét tần suất bất thường: một chu kỳ kèm theo máu kinh màu lạ không đáng lo. Song, Nếu

mà tiếp diễn liên tiếp từ 2 - 3 chu kỳ, đó có khả năng là biểu hiện cần phải khám kịp thời.

- Không tự ý dùng thuốc nội tiết: nhiều cơ thể có thói quen tự dùng thuốc tránh thai hay thay đổi nguyệt san, tuy vậy Điều này có nguy cơ làm cho hiện tượng thay đổi thêm trầm trọng Nếu không có chỉ định y tế.
- Đi khám phụ khoa: Nếu máu kinh có mùi hôi, kèm ngứa ngáy, sốt, hay cảm giác đau bụng dữ dội, bạn nên đến bệnh viện đa khoa chuyên khoa để được xét nghiệm. Vấn đề thăm khám thường xuyên từng 6 tháng/lần cũng là biện pháp tốt nhất để nhận biết kịp thời những rắc rối như u xơ, lạc nội mạc tử cung hay bị viêm âm đạo.
- Duy trì thói quen sinh hoạt lành mạnh: Ngủ đủ giấc, ăn uống cân bằng, kiểm soát căng thẳng cùng với tập thể dục thể thao từ từ có khả năng giúp ổn định nội bài tiết cũng như cải thiện tin cậy kinh nguyệt.

Một số lối sống tốt nhất sẽ hỗ trợ giữ nội đào thải tố ổn định, giúp những ngày kinh nguyệt thường xuyên cũng như khỏe mạnh hơn

Tóm lại, máu kinh nguyệt là 1 “tín hiệu sức khỏe” quan trọng. Màu sắc cũng như tính chất của máu “đèn đỏ” là các yếu tố quan trọng phản ánh vận động nội tiết và tính mệnh phụ khoa của chị em phụ nữ. Việc hiểu đúng, để ý đúng và xử lý kịp thời những dấu hiệu bất thường sẽ giúp bạn phòng chống hiệu quả không ít căn bệnh sản phụ khoa cùng với giữ gìn tin cậy cuộc sống.